



本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

皆様方におかれましては、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年暮れから流行したインフルエンザが、新年そうそう猛威を振るい、学級閉鎖や休校を余儀なくされ、身近な人の中にも感染し発症した方々がおられます。

例年、11月頃から徐々に患者が増え始め、1月頃に流行がピークに達し、4月過ぎに収束する傾向があります。

外出から戻られたら、手洗いとうがいをしましょう！

## <正しいうがいの仕方>

- 1、水を含み、口を閉じて強くグチュグチュしながら洗い流す（2～3回）
- 2、もう1度水を口に含み、上を向いてのどの奥でガラガラうがい  
10～15秒ほどして水がぬるく感じたら吐き出す  
（ガラガラうがいは、最低3回はおこないましょう）
- 3、うがいの後に歯磨きをすると更に効果があります。



## 今回は、京都市役所近くの白山神社を紹介いたします。

白山大明神は全国に多くあり山岳信仰の神様ですが、歯周病による歯臭（はくさ）が白山に似ている所から（歯の神様）として崇められました。



この白山神社は高倉天皇が、加賀国白山権現の御神霊を勧進したものです。後に桜町天皇が歯痛に悩まされ、女官が「白山神社」から持ち帰った「神箸（しんばし）」と「神塩」をつけたところ、たちまち歯痛は治ってしまったそうです。そこから、「白山神社」には「歯痛平癒」の御利益があるとされるようになりました。

### 【歯痛平癒の御利益】

赤ちゃんのお食い初めの時に「白山神社」で授与される「長寿箸」に塩を付けて口に含ませると、無病息災になるという御利益があります。



### 【アクセス】

京都市バス「京都市役所前」下車、徒歩3分  
京都市営地下鉄「京都市役所前」下車、徒歩3分

### 【所在地】〒604-0943

京都市中京区麩屋町通  
押小路下る上白山町243

# 静脈内鎮静法について



野上歯科医院  
歯科麻酔専門医  
大郷 英里奈  
(だいがう えりな)

歯科治療に対する強度の恐怖心や不安感、高血圧症・脳卒中・虚血性心疾患などがあることによる不安感、障がいをお持ちの患者様方などが歯科治療を受け入れやすくする方法があります。これを鎮静法といいます。

鎮静法は全身麻酔とは異なり完全に意識がなくなるものではありません。したがって治療中に、こちらからの声かけ(口を開けて下さい・嚙んで下さい)には反応できます。ただし、薬の作用によって治療中のことを覚えていない場合もあります。

全身麻酔と違い、呼吸を助ける管やおしっこの管を入れることもありません。また、薬の作用により通常の歯科治療をリラックスした状態で受けることが可能となります。

鎮静法を受けられる場合は事前に全身状態を担当医が確認したうえで、鎮静法の可否を検査させていただきます。また、絶飲食が必要となりますので、初診当日に鎮静を用いた治療を行うことはありません。治療中は心電図や血圧計を用いて体の状態を監視しながら行います。薬剤は点滴(手の甲または腕)にて実施いたします。

治療後は比較的短時間で帰宅可能です。(患者様の状態により長時間の休憩をとっていただく場合があります)

患者様の不安を取り除き、リラックスして治療を受けていただけるよう、最大限の努力をいたします。興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

次回第12号は5月の発行予定です

私が提案するのは健康な口もとから生まれる美しい笑顔です

## 野上歯科医院

### <診療内容>

- 一般歯科・小児歯科
- 予防歯科・口腔外科
- インプラント・スポーツ歯科・ホワイトニング
- 睡眠時無呼吸症候群(いびき外来)・口臭外来
- 訪問歯科(往診)治療

### 痛みを軽減する治療

ご希望により、痛みを少なく、心臓ペースメーカーを使用されている方、高血圧の方、妊娠している方にも安全にご利用いただくことが出来るレーザー治療、また、お子様や歯科治療に不安や恐怖感、不快感をお持ちの患者様へ笑気吸入鎮静法・静脈内鎮静法を行う事ができます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	●	●	●	/	●	●
15:00 ~ 19:00	●	●	●	/	●	▲

▲は予約患者様のみです。

大阪市東住吉区西今川4-22-18

☎ 06-6703-8841

東住吉 野上歯科医院 検索